



POKYNY PO ZAVEDENÍ ORTODONTICKÉHO KOTVIACEHO MINIŠRÓBU



VŠEOBECNÁ STAROSTLIVOSŤ

- Nedotýkajte sa minišróbu prstami ani jazykom, aby ste znížili riziko infekcie alebo jeho uvoľnenia.
- Nehryzte na strane s minišróbom a nevyvíjajte naň tlak. Vyhýbajte sa tvrdým, lepkavým alebo chrumkavým jedlám v blízkosti daného miesta.



ÚSTNA HYGIENA

- Čistite si zuby jemne okolo minišróbu pomocou kefy s mäkkými štetinami.
- Používajte antibakteriálnu ústnu vodu (napr. chlorhexidín) raz alebo dvakrát denne počas prvého týždňa, podľa odporúčania lekára.



TLMENIE BOLESTI

- Mierna bolesť alebo citlivosť v oblasti je bežná počas prvých 1–3 dní.
- Môžete si vziať voľnopredajné lieky proti bolesti (napr. ibuprofén alebo paracetamol) – dodržiavajte pokyny na dávkovanie.
- Vyhýbajte sa aspirínu, pretože môže zvyšovať krvácanie.



SLEDOVANIE MOŽNÝCH KOMPLIKÁCIÍ

- Mierne krvácanie alebo opuch počas prvých 24 hodín je normálne.
- Ihneď nás kontaktujte, ak zaznamenáte: neustálu alebo zhoršujúcu sa bolesť, začervenanie, opuch alebo hnis v mieste minišróbu, uvoľnenie alebo vypadnutie minišróbu



KONTROLY

- Zúčastnite sa všetkých plánovaných ortodontických kontrol, aby sme mohli sledovať stav minišróbu a priebeh liečby.
- Minišrób je dočasný a bude odstránený po splnení svojej funkcie – zvyčajne bez väčšieho nepohodlia.

Ďakujeme za Vašu spoluprácu. V prípade potreby sme tu pre Vás.