



# LIEČBA SNÍMACÍM APARÁTOM



## SPRÁVNE POUŽÍVANIE A MANIPULÁCIA

- Aparát sa nasádza a vyberá výhradne za kovové spony (drôtky) pri zadných zuboch – nie za predné
- Pri nasádzaní jemne zatlač oboma rukami, aby aparát pevne „zaklapol“ na svoje miesto.



## ČAS NOSENIA

- Nosiť minimálne 12 hodín denne, aj počas spánku – pokiaľ lekár neurčí inak.
- Nenosenie aparátu alebo jeho strata vedú k zníženiu úspechu liečby.



## HYGIENA APARÁTU

- Každý deň čistí aparát kefkou (inou ako máš na zuby) a vodou (aj mydlom).
- 1–2× týždenne vyčisti v tablete na čistenie zubných protéz/aparátov (napr. Corega Ortho).



## AKTIVÁCIA SKRUTKY

- Aktivuj podľa inštrukcií ortodontistu – zvyčajne raz týždenne o 1/4 otáčky.
- Použi príslušný kľúč a otáčaj v smere šípky
- 1× za mesiac kvapni malú kvapku jedlého oleja (napr. slnečnicového) na skrutkový mechanizmus.



## KONTROLY

- Aparát nenechávaj voľne položený, ukladaj ho do puzdra.
- Pre lepšie navyknutie si môžeš s nasadeným aparátom nahlas čítať knihu
- Ak sa niečo uvoľní, aparát nesedí, pichá, alebo sa zlomil – kontaktuj nás.
- Nezabudni si ho so sebou priniest na kontrolu !

**Ďakujeme za Vašu spoluprácu. V prípade potreby sme tu pre Vás.**