



# LIEČBA POMOCOU FÓLIOVÝCH APARÁTOV (ALIGNEROV)

Aby sa dosiahol čo najlepší výsledok, liečba fóliovými aparátmi (alignermi) neprebíha len pomocou samotných fólií, ale aj pomocou tzv. **attachmentov** – výstupkov, ktoré sa lepia priamo na zuby. Počas liečby sa bežne využívajú tzv. **medzičelustné ťahy** – gumičky, ktoré si budete nasadzovať sami podľa našich pokynov (v prípade ich nedodržiavania sa liečba môže predĺžiť a komplikovať).

**Alignery je potrebné nosiť minimálne 22 hodín denne, aby správne fungovali a zabezpečili požadovaný pohyb zubov.**



## NASADZOVANIE ALIGNEROV

1. Umyte si ruky mydlom.
2. Vyberte aligner z obalu a opláchnite ho vodou.
3. Skontrolujte, že ide o správny aligner (každý je označený kódom podľa poradia).
4. Aligner najprv jemne pritlačte na predné zuby, potom rovnakým spôsobom na zadné zuby jednej strany a následne druhej strany – často je potrebné aligner mierne zatlačiť smerom dovnútra úst.
5. Aligner by mal presne zapadnúť na svoje miesto.

**Fóliové aparáty fungujú IBA, ak sú nasadené v ústach.**



## VYBERANIE ALIGNEROV

1. Jemne potiahnite končekmi prstov za aligner z vnútornej (jazykovej alebo podnebnnej) strany zadných zubov.
2. To isté zopakujte na opačnej strane.
3. Nakoniec opatrne zložte aligner z predných zubov.

**Nepoužívajte ostré predmety.**



## SKLADOVANIE ALIGNEROV

1. Po vybratí z úst aligner opláchnite vodou, osušte a uložte do ochrannej krabičky.
2. **Použitý aligner nevyhadzujte – nechajte ich vyschnúť** a uschovajte ich v pôvodných obaloch.
3. Na ďalšiu kontrolu si **prineste posledné dva rady alignerov, nasledujúce alignery a nami označené alignery pre fixáciu attachmentov.**



## ČISTENIE ALIGNEROV

Pred opätovným nasadením alebo uložením do krabičky alignery vyčistite mäkkou **kefkou** a vodou z vnútornej aj vonkajšej strany. Môžete použiť aj čistiace tablety



## VÝMENA ALIGNEROV ZA NOVÉ

Najvhodnejší čas na výmenu alignera za novú sériu je večer pred spaním – aligner tak ostane v ústach dlhší čas bez vyberania.



## JEDLO A NÁPOJE

Počas nosenia alignerov odporúčame piť iba **čistú vodu**. **Vyhýbajte sa kyslým alebo sladkým nápojom (napr. džúsy, Coca-Cola, citrónová voda, čaj s medom)**, ktoré môžu poškodiť zubnú sklovinu.

Po jedle si vyčistite ústa aj alignery. Ak to nie je možné, aspoň si ústa vypláchnite vodou a opláchnite aligner.

3x denne po 10 minút doporučujeme používať tzv. chewies (mäkké valčeky na zahryznutie), ktoré dostanete pri začatí liečby.



## ČO S ALIGNERMI NEROBIŤ

Neponárajte ich do ústnych vôd

Nepite s nasadenými alignermi iné nápoje ako čistú vodu

Nepite horúce nápoje a nejedzte horúce jedlá

Nežujte žuvačku s nasadenými alignermi

Nefajčite s nasadenými alignermi – môže dôjsť k ich poškodeniu



## PROSÍM KONTAKTUJTE NÁS

Pri uvoľnení attachmentu

Pri poškodení alebo strate alignera

V prípade akýchkoľvek otázok

**Ďakujeme za Vašu spoluprácu!**